

# Cheerleading

## SOMMAIRE :

- ❖ **1/ Qu'est-ce que le cheerleading ?**
- ❖ **2/ Pom-Pom girls, majorettes ? NON !!!**
- ❖ **Quelques photos.**

### 1 / Qu'est-ce que le cheerleading ?

La traduction littérale du mot anglais cheerleader est ; cheer : encouragement, leader : meneur, meneuse.

Cette traduction résume assez bien ce qu'était à la base les cheerleaders. À présent, le terme cheerleading aux USA, désigne un sport, une image, une fonction bien à elle.

### 2 / Pom-Pom girls, majorettes ? NON !!!

Tout le monde sait ce que sont les pom-pom girls : un groupe de filles en minijupes qui dansent en agitant des pompons et qui crient des encouragements à une équipe de sport masculine. Quand on parle de cheerleaders, par contre, beaucoup sont perdus. Les cheerleaders sont en quelque sorte des pom-pom girls de compétition. Elles dansent, mais sans pompon, car ils les gêneraient dans leurs mouvements.

En effet, la danse n'est qu'une infime partie de leur routine (la démonstration), laquelle dure 2 minutes 30 seulement, et est composée de stunts (une fly est portée ou lancée dans les airs, et y fait des acrobaties), de pyramides (de deux ou trois étages), de tumbling (des enchainements de sauts qu'on retrouve dans la gymnastique au sol), de sauts (des sauts effectués sur place), et bien sûr de danse.

Les compétitions sont nationales et internationales. Bien que le cheerleading ne soit pas un sport olympique, il possède ses championnats du monde, où se rencontrent les équipes nationales de chaque pays. C'est à cause de la difficulté de leur sport que les cheerleaders sont très susceptibles quand on les traite de simples pom-pom girls !!! En effet, l'entraînement n'est pas de la même intensité.

Le cheerleading est un des rares sports mixtes.

D'ailleurs, l'expression cheerleader désigne aussi bien une fille qu'un garçon pratiquant cette activité, même si l'on estime qu'environ 97% des cheerleaders aux USA sont des filles.

Concernant le nombre des cheerleaders, on recense environ 1,5 millions de cheerleaders rien que dans la section All Star et rien qu'aux Etats-Unis.

Pour ce qui est des autres pays, il est très difficile de donner un nombre précis, car le sport commence seulement à s'étendre et, il n'y a donc pas partout de Fédérations ni d'organisations officielles pouvant enregistrer les personnes pratiquant ce sport mais on estime à environ 100 000 les cheerleaders pratiquants dans d'autres pays.

### 3 / Quelques photos.





**Pauline, Charlotte et Laurine**