

## **La Boxe Dans Le Monde**

Il existe plusieurs sortes de boxes dans le monde dont celles qui mettent en scène les jambes et les mains, d'autres qui utilisent seulement les mains et enfin celle qui utilise les coudes et les genoux.

### **-La Boxe Française :**



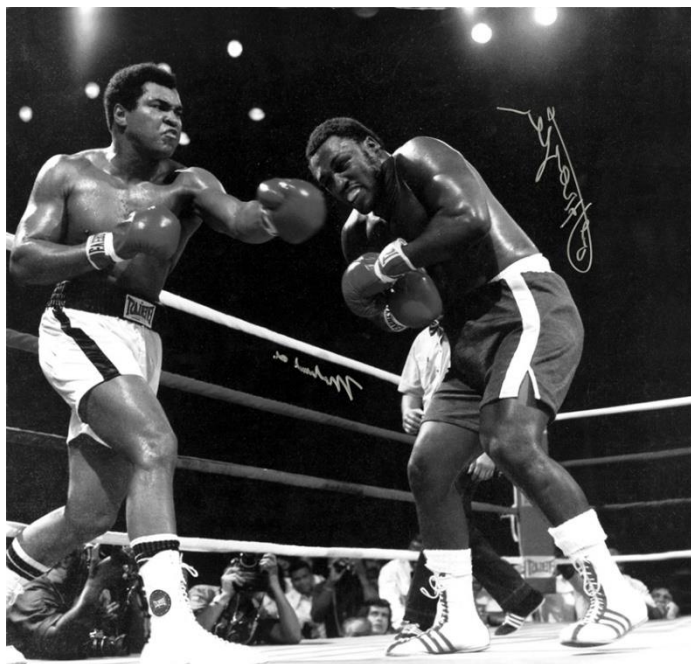
La Boxe Française ou Savate est un sport de percussion et non un sport de combat, on la pratique avec les poings et les pieds et non les jambes....

Elle est apparue au XIXe siècle et son premier nom était : « Savate » ou « Art de la Savate ». Désignée tout au long du XXe siècle « Boxe Française », elle est officiellement renommée en 2002 « Savate Boxe Française ».

La Boxe Française est actuellement considérée comme une discipline internationale elle appartient aux boxes dites « Pieds-Poings ». Savate en vieux français signifie « vieille chaussure ».

Un homme qui pratique la boxe française s'appelle un tireur, tandis qu'une femme s'appelle une tireuse.

## -La Boxe Anglaise :



La boxe anglaise, aussi appelée le noble art, est un Sport de Combat dans lequel deux adversaires de même catégorie de poids, se rencontrent sur un ring, munis de gants rembourrés afin de limiter le risque de coupure, et s'échangent des coups de poings portés au visage et au buste.

Le combat est divisé en intervalles de temps, les rounds, séparés par une minute de repos annoncée par une cloche où le pugiliste pourra être conseillé et soigné si besoin.

Que ce soit en boxe olympique ou professionnelle, les boxeurs tentent d'éviter les coups de poings de leur adversaire tout en essayant de le toucher.

Des points sont attribués à chaque coup considéré comme net, puissant et précis. À la fin du combat, le boxeur ayant le plus de points est déclaré vainqueur.

La victoire peut également être atteinte si un combattant met son adversaire hors de combat (par knockout ou KO), c'est-à-dire dans l'incapacité de se relever et de reprendre le combat après le compte de dix secondes de l'arbitre.

Un combattant est également déclaré vainqueur si son adversaire blessé ne peut continuer le combat (KO technique ou TKO).

## Le Kick-boxing :



L'appellation kick-boxing qualifie une discipline appartenant au groupe des boxes pieds-poings<sup>1</sup> (BPP) développée au début des années 1960 par les Américains, ou « kick-boxing américain » avec coup de pied circulaire en ligne basse et parallèlement à la même époque par les Japonais, appelé « kick-boxing japonais » avec coups de genou.

Ce type de boxe, notamment de compétition, a été également influencée par les boxes occidentales, notamment la boxe anglaise et la boxe française.

Pour cette dernière version, depuis les années 1990, la forme la plus médiatique est le tournoi des plus de 93 kg (poids lourds) du K-1 World Grand Prix et le tournoi des moins de 70 kg (super-welters ou en Français, super mi-moyens), le K-1 World MAX. Cette pratique peut être assimilée à un art martial (art de combat) compte tenu de ses origines et de sa pratique très usitée dans le Monde des arts martiaux.

Un combattant de kick-boxing se nomme un « kick-boxeur » (au féminin une « kick-boxeuse »).

## Muay Thai



Le Muay Thai ou Boxe Thai est une boxe pieds-poings qui autorise les coudes et les genoux, il est aussi autorisé de frapper avec le tibia.

L'issue du combat se décide de plusieurs façons :

- aux points ;
- par K-O : l'adversaire tombé à terre ne se relève pas dans les 10 secondes ;
- par K-O technique : l'arbitre interrompt le combat parce qu'un athlète
  - n'est pas en état de continuer,
  - ne se présente pas après l'appel du gong,
  - est victime d'une blessure qui l'empêche de poursuivre le combat ;
- par décision du médecin, à la suite d'une blessure ;
- par abandon : l'un des combattants déclare ne pas vouloir continuer le combat ;
- par disqualification de l'adversaire pour faute grave ;
- par décision des juges : le combat une fois terminé, les juges attribuent la victoire au boxeur ayant obtenu le score le plus élevé.

**Mattéo Paulo Amaro 4<sup>o</sup>1**