

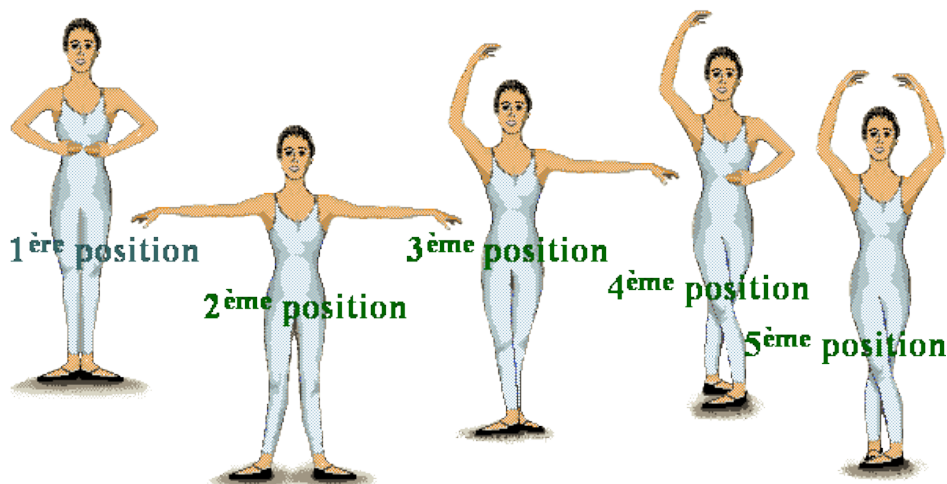
LA DANSE CLASSIQUE

Définition : la danse classique est un sport dans lequel on bouge et on travaille sa souplesse. Cette danse demande beaucoup d'entraînement et de pratique.

L'époque de création de la danse classique remonte à l'époque royale à la cour de France, pendant que Louis XIV régnait.

La danse classique se commence dès 4/5 ans mais l'initiation (ou éveil) se commence vers 2 ans. Contrairement à ce que l'on dit souvent, la danse classique n'est pas un sport réservé aux filles car beaucoup de garçons font de la danse classique surtout dans les opéras ou dans les spectacles.

La danse classique répertorie différentes positions (les bras et les pieds synchronisés) : la première position est les bras au niveau du nombril et les pieds en « V » avec les talons qui se touchent, la deuxième se fait avec les bras écartés et les pieds en « V » mais les pieds écartés tout comme les bras. La troisième position se fait un bras en couronne (au choix) et l'autre bras en deuxième position ; la quatrième se pratique en mettant un bras en couronne et l'autre en première position, tandis que les pieds sont talons-orteils avec un pied devant l'autre. La cinquième position se fait les deux bras en couronne et les pieds talons contre orteils.





Au bout d'un moment, quand on supporte son poids sur les demi-pointes et qu'on a un bon équilibre, le jour des pointes est arrivé... Les pointes, ce n'est pas dur de tenir dessus, c'est juste une question d'entraînement. Pour ne pas avoir mal, on met sur ses pieds des embouts en silicone.

Sansha



Les tenues de danse classique :

Aucune tenue n'est imposée en danse classique. La plupart des danseuses portent des justaucorps avec une petite jupette accrochée ou à part. Toutes portent des collants et parfois des guêtres. Les couleurs sont très variées (bleu, rose, blanc, noir,...). La tenue doit être élastique et pratique pour danser.

Sources : Wikipédia, Google Image, jedessine.com.

BILLETTE Sophie 4^{ème}2.

