

L'équitation

SOMMAIRE :

- L'équitation EST un SPORT !
- Les différentes disciplines (voltige, cross, CSO, CCE, dressage...)
- Le plus haut saut d'obstacle
- Le cheval le plus vieux
- Le cheval le plus grand/le plus petit

L'équitation est un sport !

Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, l'équitation est bel et bien un sport!

C'est une activité composée de plusieurs exercices réalisés au dos d'un cheval, ils nécessitent un certain niveau, de l'endurance, de l'agilité et pour certains de l'équilibre !

De plus, le simple fait d'être assis sur quelque chose en mouvement stimule les fessiers, les adducteurs et les abdominaux que nous sollicitons afin de garder l'équilibre et de rester en place. Sachant que nous devons maintenir certaines positions (exemple : l'équilibre) !



Les différentes disciplines :

L'équitation est composée de plusieurs disciplines toutes différentes les unes des autres. Les plus connues sont :

La voltige : ce sont des figures de gymnastique réalisées seul ou à plusieurs sur un cheval. C'est une discipline qui travaille l'équilibre et la souplesse sur un support en mouvement.

Le cross : c'est une discipline très dangereuse qui consiste à sauter des obstacles naturels en plein air. (Une sorte de randonnée à cheval). Il existe de nombreux niveaux de parcours.

Le dressage : c'est une discipline qui consiste à faire une chorégraphie rythmée à cheval. Elle travaille la souplesse du cheval et la fluidité des mouvements et des déplacements effectués.

Le saut d'obstacles : c'est une discipline qui consiste à effectuer un parcours contenant divers types d'obstacles à différentes hauteurs.

Le C.C.E. : (Concours Complet d'Equitation) cette discipline comprend du dressage, un parcours de sauts d'obstacles et un de cross.

Le plus haut saut d'obstacles :

Réalisé en 1949, Huaso, monté par le capitaine Alberto Larraguibel Morales a sauté, à Viña del Mar (Chili), 2,47 m !!



Pour que ce record soit battu, un couple cavalier-cheval devra sauter 2,48 m.

Le cheval le plus vieux au monde :

Le cheval le plus vieux au monde s'appelait Old Billy. Il est mort en 1822 à l'âge de 62 ans !!



Le plus grand cheval au monde :

Il s'appelle Big Jake, il mesure 2m11 au garrot (entre l'encolure (le cou) et le dos), il pèse 1 tonne et 180 kilogrammes et a 9 ans.

Il est de race belge et son propriétaire est américain.



Le plus petit cheval au monde :

Il s'appelle Einstein il pèse moins de 3 kilogrammes et il mesure 35 centimètres. Il est d'origine Falabellasse.



FIN !!!!!

Par: Grace J. et Yvana B.